

و نه ضعف شخصیت. خانم شهلا یعقوبیان روان درمانگر خانواده اشاره کردند: "۷۰ درصد مشکلات روحی و روانی از نطفه و به دنبال آن تجربیات دوران کودکی شکل می گیرد و توجه به حالات و روحیات جوانان و نوجوانان از قبیل عصبانیت های مکرر، تغییرات در میزان خواب و تغذیه و عدم معاشرت با دوستان باید مورد توجه قرار گرفته و با متخصصین این امر در میان گذاشته شود.

" خانم شیدا بامداد مشاور و روان درمانگر با توجه به مسئله استیگما و احساس شرم و خجالت عنوان کردند: " علاوه بر عدم پذیرش مسائل روحی و روانی در اطرافیان، کمبود مراکز درمانی و عدم دسترسی آسان یکی از معضلاتی است که جامعه با آن روبروست.

" دکتر عباس آزادیان به عنوان آخرین سخنران ضمن اشاره بر اثرات مخرب و عمیق ناهنجاریهای روانی بر جوانان افزودند: " جامعه باید صدای این بیماران باشد و از حقوق اجتماعی آنان دفاع کند و پشتیبانی باشد برای خانواده و فعالین اجتماعی برای فراهم آوردن شرایط و امکانات در جهت بهبود کیفیت زندگی عزیزی که در چالش با بیماریهای روانی هستند."

در پایان مرکز تندرستی و سلامت روان پیروز مفتخر است اعلام نماید که گردهمایی رایگان دیگری در تاریخ ۱۶ جولای در محل 50 McIntosh Drive, unit 252, Markham, ON L3R 9T3 برگزار می گردد.



و جیلیان گری، از همکاری CMHA برای تهیه پرسشنامه مطابق با استانداردهای سازمان جهانی بهداشت روان خبر دادند و بر لزوم همکاری افراد جامعه برای پر کردن پرسشنامه و به دست آوردن داده های آماری در جهت شناخت و بهبود نیازهای جامعه تاکید کردند. ایشان با اظهار امیدواری برای اینکه با همیاری و همفکری یکدیگر، جامعه ای سالم برای خانواده های ایرانی مقیم کانادا فراهم سازیم سخنان خود را به پایان رساندند. بعد از سخنان خانم اتی رحیمی تیم متخصصین که به سرپرستی آقای دکتر آزادیان روانپزشک اداره می شد، هر یک با توجه به تخصص خود آسیب های اجتماعی را مورد بحث و گفتگو قرار دادند. خانم دکتر شیوا امیری پژوهشگر اعصاب در مورد ناهنجاریهای روانی که در نتیجه اختلال در عملکرد مغز به وجود می آیند، صحبت های خود را اینگونه ادامه دادند: "مغز انسان مانند هر قسمت دیگر بدن می تواند دچار ناهنجاری شود که منجر به بیماریهای متعدد گردد و اشاره کردند که باید به ناهنجاری روانی به عنوان بیماری مغز نگاه کرد

سلامت روان

نویسنده: سپیده تهرانی

دومین هفته ماه می در کانادا به عنوان هفته ملی سلامت روان نامگذاری شده است و بر این اساس، جامعه ایرانی مقیم تورنتو شاهد اولین و بزرگترین گردهمایی ایرانیان در تاریخ ۱۵ می در رستوران شیراز بود که میزبانی بیش از ۲۰۰ نفر از ایرانیان مقیم تورنتو را بر عهده داشت.



از راست: جنی کارور، جیلیان گری، شهلا یعقوبیان، شیدا بامداد، دکتر شیوا امیری، دکتر عباس آزادیان

مهمترین رویدادی که جامعه ایرانی سالهاست کمبود آن را احساس کرده و همواره نیازمند فرصتی است که به یاری آن بشتابد. این گردهمایی به همت خانم اتی رحیمی بنیانگذار مرکز تندرستی و سلامت روان پیروز و سازمان زنان ایرانی انترایو برگزار گردید. ایشان که خود آشنایی کامل با چالشهای اجتماعی و روانی دارند، سخاوتمندانه از مال و جان خود گذشته تا با دستن پر مهر خود پذیرای عزیزی باشند که صدایشان شنیده نشده و امیدی باشند برای رنجهایشان.

هدف این گرد همایی عمومی فراهم آوردن امکان بحث و گفتگو پیرامون بهداشت روان، افزایش میزان آگاهی جامعه ایرانی نسبت به اصول و مفاهیم بهداشت روان و همچنین تغییر و اصلاح نگرش افراد در خصوص ناهنجاریهای روانی عنوان شده بود.

مرکز تندرستی و سلامت روان پیروز یک ابتکار فردی است که با برنامه های اجتماعی و تفریحی خود برای بهبود و کمک به ناهنجاریهای روانی تشکیل شده است. هدف مرکز پیروز و این گردهمایی، تغییر و اصلاح نگرش جامعه در رابطه با آسیب های اجتماعی است.

بیست و پنج درصد جامعه به شکلی با انواع ناهنجاریهای روانی دست به گریبان هستند و گسترش وسیع این آسیبها را مهمترین علل ضعف و ناتوانی جامعه بر شمردند و بر لزوم آموزش و اطلاع رسانی در جامعه



از راست: عباس آزادیان، مجید جوهری، اتی رحیمی، علی احساسی

تاکید کردند. ایشان از طرف خود و آقای احساسی نماینده ویلودیل در مجلس فدرال، در خصوص هر گونه همکاری در حد و توان و در چهارچوب اختیارات خود، قول مساعد دادند.

در بخش بعد خانم اتی رحیمی نیروی اصلی گردهمایی که کوششهای ایشان برای این مهم بر همگان واضح و مبرهن است به مهمانان خوشامد گفته و با خواندن شعری از سهراب سپهری "چشمها را باید شست جور دیگر باید دید" حق مطلب را به درستی ادا کردند. ایشان به ارتباط نزدیک با CMHA تورنتو در دو سال گذشته اشاره کردند و ضمن تشکر از حضور متخصصین ایرانی، جنی کارور- محل استلا

سطح آگاهی و فرهنگ یکی از مهمترین عوامل تعیین کننده رفتار و نحوه برخورد با این ناهنجاریها در جامعه است. باید در نظر داشت که رفتار مناسب و منطقی با کسانی که از نظر روانی آسیب دیده اند می تواند در بهبود و اصلاح رفتار بیمار نقش اساسی داشته باشد. از ملزومات یک جامعه مترقی این است که به شهروندان و به خصوص مبتلایان به این گونه اختلالات، آگاهی و آموزش کافی را ارائه داده تا افراد با مشکلی که دارند کنار آمده و آن را بدون انکار بپذیرند.

گردهمایی با ویدیو کوتاهی از دکتر رضا مریدی نماینده ریچموند هیل در پارلمان آنتاریو که به دلیل سفر امکان حضور در این همایش را نداشتند، آغاز شد و ایشان با اظهار امیدواری بر این که گردهمایی بتواند مقدمه ای باشد بر لزوم فراهم آوردن امکانات و آگاهی دادن به خانواده ها در رابطه با آسیب های اجتماعی، سخنان خود را به پایان رساندند. در بخش بعدی آقای مجید جوهری نماینده ریچموند هیل در مجلس کانادا با اشاره به این مطلب که در جامعه امروز تقریباً

مرکز تندرستی و سلامت روان پیروز



مرکز تندرستی و سلامت روان پیروز

Finding Help, Finding Hope
پیدا کردن کمک، پیدا کردن امید

Pirooz Center for Mental Health Wellness
Together, We Can Make a Difference

Let Us Continue Talking About Mental Health
با ما در ادامه مباحث سلامت روان همراه شوید

Pirooz Center for Mental Health Wellness Present:
Free Mental Health Awareness Seminars & Luncheon

LLTTF - Living Life To The Full for caregivers

A workshop by CMHA-Toronto

- MCBT (Mindfulness Cognitive Behavior Therapy)
- Children/Youth Mental Health Wellness
- Mental Health Family Support & Resources

کارگاه آموزشی CMHA تورنتو برای مراقبت کنندگان جهت بهره مندی کامل از نعمتهای زندگی

• رفتار درمانی شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی • سلامت و بهداشت روان کودکان و نوجوانان • دسترسی به منابع و حمایت از سلامت روان خانواده

Date: Saturday, July 16, 2016
Time: 12:00 - 3:00 PM
Place: 50 McIntosh Drive,
unit 252, Markham, ON L3R 9T3

Please book your seat at:
info@piroozcenter.com
www.piroozcenter.com
or simply by calling:
647-724-2965

تاریخ برگزاری: شنبه، ۱۶ جولای ۲۰۱۶
زمان: ۱۲ ظهر تا ۳ بعد از ظهر
مکان: 50 McIntosh Drive, Unit 252
Markham, ON L3R 9T3

Event and Luncheon
Sponsor



خواهشمندیم به دلیل محدودیت ظرفیت، از هم اکنون برای رزرو اقدام نمایید و از طریق وب سایت و آگهی ها در نشریات ایرانی از برنامه های آتی مرکز پیروز آگاه شوید.